

In jeder Beziehung gibt es einmal Streit. Doch für viele Frauen und Männer bleibt es nicht bei harmlosen Auseinandersetzungen. Sie erfahren seelische, körperliche und sexuelle Gewalt. Alleine einen Ausweg aus der Gewaltspirale zu finden ist oft schwer. Die BeraterInnen im Gewaltschutzzentrum können dabei helfen. Mit kostenfreier Beratung und einem individuell auf die Situation zugeschnittenen Unterstützungsangebot.

Gewaltschutzzentrum Salzburg
5020 Salzburg, Paris-Lodron-Straße 3a/1. Stock
Tel: 0662 / 870 100, Fax: 0662 / 870 100 - 44

office.salzburg@gewaltschutzzentrum.at
www.gewaltschutzzentrum.eu

Öffnungszeiten:

Mo - Mi 8.30 - 16.00 Uhr
Do 8.30 - 19.30 Uhr
Fr 8.30 - 13.30 Uhr

sowie nach Vereinbarung
und mobile Beratung



Sprechen Sie mit uns!

**Wir helfen Ihnen und
begleiten Sie in ein
Leben ohne Gewalt.**

Beratung und Unterstützung

0662 / 870 100

...vertraulich und kostenlos

**Erste Schritte
in ein Leben
ohne Gewalt**

**Hilfe und Unterstützung
bei Gewalt in der Familie**

Im Auftrag von



Gefördert durch



Regionalstelle für Pongau und Pinzgau
5620 Schwarzach, Dr. Franz-Hain-Straße 2

Regionalstelle für Lungau
5580 Tamsweg, Bezirkshauptmannschaft und
5580 Tamsweg, Postplatz 4/1. Stock
(Q4 / Sozialzentrum)

Regionalstelle für Flachgau
5202 Neumarkt, Hauptstraße 13

Außenstelle im Landeskrankenhaus Salzburg
5020 Salzburg, Müllner Hauptstraße 48
Haus I, Eingang I 4, Gynmed



**Hilfe und Unterstützung bei familiärer Gewalt
Prozessbegleitung für Opfer im Strafverfahren
Anti-Stalking-Beratung**

Alltag Gewalt

Gewalt in der Familie ist kein Einzelfall. Im Gegenteil: Häusliche Gewalt kommt in allen Gesellschaftsschichten vor und gehört für viele zum traurigen Alltag. Jede vierte Frau in Österreich hat mindestens einmal seelische, körperliche oder sexuelle Gewalt erlebt.

Gewalt in der Familie ist keine Privatsache. Es gibt klare rechtliche Bestimmungen und Schutzmöglichkeiten für die Opfer.

Gewalt hat viele Gesichter

Betroffene erfahren Misshandlungen in vielfältigen Formen – seelisch, körperlich und sexuell.

Gewalttäter beschimpfen, demütigen und bedrohen ihre Opfer. Körperliche Misshandlungen bis hin zur schweren Körperverletzung sind keine Seltenheit. In vielen Beziehungen gehört auch sexuelle Gewalt zur Tagesordnung.

Die Gewalt dient dabei immer einem Zweck: Sie soll Angst erzeugen und Macht und Kontrolle über die Betroffenen aufbauen.

Gewalt hat nichts mit Liebe zu tun

Viele Gewaltbeziehungen verlaufen nach einem ähnlichen Muster. Zuerst wird Druck auf die Opfer ausgeübt – mit Beschimpfungen, Bevormundungen und Kontrolle. Später folgen in immer kürzeren Abständen Drohungen und körperliche Gewalt.

Viele Täter verleugnen und verharmlosen ihre Gewalttaten. Den Opfern wird eingeredet, selbst schuld an der Gewalt gegen sie zu sein.

Wege aus der Gewalt

Frauen versuchen oft alles, um ihre Partnerschaft zu retten und verharren lange in einer Beziehung – vielfach auch aus Angst vor neuer Gewalt.

Sie leben in ständiger Angst vor dem nächsten Übergriff und versuchen dem Täter alles recht zu machen. Besonders dann, wenn dieser sich entschuldigt und Besserung verspricht.

Trotz Unterwerfung und Anpassung kann das Opfer neuerliche Gewalt nicht verhindern.

Denn die Ursache für die Gewalt ist immer beim Täter zu finden, niemals im Verhalten des Opfers. Aus dieser Situation alleine und ohne fremde Hilfe einen Ausweg zu finden, ist nicht einfach.

Hilfe und Unterstützung vom Gewaltschutzzentrum

Die ersten Schritte auf dem Weg in ein gewaltfreies Leben müssen Sie nicht alleine machen.

Im Gewaltschutzzentrum Salzburg unterstützen wir Sie dabei diskret und kostenfrei.

Wir bieten Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung Ihrer Situation und suchen nach individuellen Lösungen für Ihre Sicherheit und die Sicherheit Ihrer Kinder.

Bei uns erfahren Sie alles über die rechtlichen Möglichkeiten zu Ihrem Schutz.

Das polizeiliche Verbot für den Gewalttäter, die Wohnung zu betreten, und weitere gerichtliche Verfügungen sind Möglichkeiten, um im ersten Schritt rasch Sicherheit für Sie zu schaffen.

Wir überlegen gemeinsam, welche Vorgangsweise für Sie die richtige ist, und unterstützen Sie bei der Umsetzung individueller Sicherheitsmaßnahmen.

Wir sind als AnsprechpartnerIn immer für Sie da.

Beratung und Unterstützung



0662 / 870 100

... vertraulich und kostenlos

ES GIBT
IMMER
WEGE AUS DER GEWALT